



DÉCLARATION BIBLIQUE JOURNALIÈRE

VAINCRE LA DÉPRESSION

BRISER LE SILENCE ET LES
CHAÎNES DE L'ÂME

À TRAVERS L'HISTOIRE DE AGAR ET
DE SON FILS ISMAËL

« ELLE APPELA L'ÉTERNEL QUI
LUI PARLAIT : TU ES LE DIEU
QUI ME VOIT. » – GENÈSE 16:13

PAR EUGÈNE GODONOU



DÉCLARATION BIBLIQUE JOURNALIÈRE

VAINCRE LA DÉPRESSION

BRISER LE SILENCE ET LES
CHAÎNES DE L'ÂME

À TRAVERS L'HISTOIRE DE AGAR ET
DE SON FILS ISMAËL

« ELLE APPELA L'ÉTERNEL QUI
LUI PARLAIT : TU ES LE DIEU
QUI ME VOIT. » – GENÈSE 16:13

PAR EUGÈNE GODONOU

Dédicace

*À tous ceux et toutes celles qui ont pleuré dans leur désert sans que personne ne les entende. À ceux qui se sont levés le matin avec le poids du monde sur les épaules, et qui ont quand même choisi de continuer. À chaque âme brisée qui a douté de sa propre valeur
Ce livre est pour toi.*

« Tu es vu(e). Tu es entendu(e). Tu es aimé(e). »

À tous les membres de la famille GODONOU, l'héritage de l'Éternel Dieu accordé à mon feu père Domminique GODONOU. À mon cher Serviteur de DIEU Gérard GODIN, fidèle soutien de vie, dont le soutien constant a rendu possible ce travail.

À l'Église et aux Membres de Déclaration Biblique Journalière, cette famille spirituelle qui marche dans la foi, la Parole et la prière.

*Et par-dessus tout, à El-Roi, le Dieu
qui voit, dont le regard sur les brisés
de cette terre ne faiblit jamais.*

SOMMAIRE

09	PRÉSENTATION DE L'AUTEUR
12	PRÉFACE
16	INTRODUCTION GÉNÉRALE
19	CHAPITRE 1 : QUI EST AGAR ? UNE ÂME SANS VOIX
28	CHAPITRE 2 : LE DÉSERT, FIGURE DE LA DÉPRESSION
37	CHAPITRE 3 : EL-ROÏ, LE DIEU QUI ME VOIT
46	CHAPITRE 4 : COMPRENDRE LA DÉPRESSION BIBLIQUEMENT
55	CHAPITRE 5 : ISMAËL, LE CRI DE L'ENFANT QUE DIEU ENTEND
63	CHAPITRE 6 : LE CHEMIN DE GUÉRISON; DE LODEBAR À LA SOURCE
72	CHAPITRE 7 : APPEL À L'ACTION SPIRITUELLE
80	CONCLUSION GÉNÉRALE : DE AGAR À TOI ; LE DIEU QUI TE VOIT
86	RÉFÉRENCES BIBLIQUES POUR LA MÉDITATION ET LA PRIÈRE
90	50 PUISSANTES DÉCLARATIONS BIBLIQUES PROPHÉTIQUES



PRÉSENTATION DE L'AUTEUR

Eugène GODONOU est un jeune homme, prédicateur de la Parole et fondateur du Mouvement Déclaration Biblique Journalière, basé au Bénin.

Passionné par l'étude approfondie des Écritures et par l'accompagnement des âmes souffrantes, il exerce un ministère ancré dans la compassion biblique, la prière intercessive et la proclamation prophétique.

Son mouvement est né d'une conviction profonde : la Parole de Dieu est vivante, active et capable de guérir les blessures les plus profondes de l'âme humaine. Il croit que chaque chrétien est appelé à déclarer la vérité de l'Écriture avec foi et autorité, et que cette déclaration prophétique quotidienne est une arme puissante contre les attaques spirituelles, les traumatismes émotionnels et la dépression.

À travers ses enseignements, ses écrits et son ministère d'intercession, Eugène GODONOU a accompagné de nombreuses personnes sur le chemin de la guérison intérieure, de la délivrance et de la restauration spirituelle. Son approche allie rigueur scripturaire, sensibilité pastorale et puissance prophétique.

Ce livre, «*Vaincre la Dépression : Briser le Silence et les Chaînes de l'Âme*», est le fruit d'années de méditation, d'observation pastorale et d'intercession au bénéfice de ceux que Dieu lui a confiés.

« *La bouche du juste est une source de vie.* »
Proverbes 10:11

Déclaration Biblique Journalière — Cotonou, Bénin

PRÉFACE

**QUAND LE SILENCE DEVIENT
UNE PRIÈRE ET LE DÉSERT
UN LIEU DE RENCONTRE**

*« ÉTERNEL, TU M'AS SONDÉ ET TU ME CONNAIS...
TU DISCERNES DE LOIN MES PENSÉES. TU CONNAIS
TOUS MES CHEMINS. » – PSAUME 139 : 1-3*

Il existe des livres qui informent. Il en existe d'autres qui transforment. Celui que vous tenez entre vos mains appartient à cette deuxième catégorie. En osant s'arrêter sur le visage souvent oublié d'Agar, cette femme esclave, rejetée, contrainte de fuir avec son enfant dans un désert brûlant, l'auteur nous tend un miroir aussi courageux qu'indispensable : le miroir de nos déserts intérieurs.

La dépression est l'une des épreuves les plus silencieuses et les plus dévastatrices de notre époque. Elle ne choisit ni la couleur de peau, ni le statut social, ni le niveau de foi : elle frappe au cœur de l'âme, éteignant peu à peu la lumière de l'espérance.

Des hommes et des femmes, des jeunes et des anciens, des chrétiens engagés et des ministres de Dieu, tous peuvent se retrouver, un jour, assis dans leur propre désert, les forces épuisées, l'outre vide, pleurant en silence à l'ombre d'un buisson comme Agar.

Ce livre est né d'une conviction profonde et d'une compassion biblique : la conviction que la Parole de Dieu n'est pas un message lointain destiné à des personnes parfaites, mais une parole vivante et agissante adressée en priorité aux blessés, aux exclus, aux silencieux.

Agar n'était pas une héroïne de la foi au sens classique du terme. Elle était une femme ordinaire broyée par des circonstances extraordinairement douloureuses. Et pourtant, c'est à elle, à elle seule que Dieu a choisi de révéler Son nom le plus intime : El-Roi, le Dieu qui me voit.

Ce n'est pas lorsque nous sommes forts et triomphants que Dieu nous donne Son nom le plus beau. C'est dans notre désert, dans notre larme, dans notre silence crié vers le ciel, qu'Il vient à nous et Se découvre comme le Dieu qui voit, qui entend et qui délivre.

L'auteur de cet ouvrage ne s'est pas contenté de livrer un commentaire biblique académique. Il a osé entrer dans la blessure avec la compassion du berger et la précision du chirurgien. Chaque chapitre est à la fois une analyse scripturaire rigoureuse et un bandage spirituel posé avec tendresse sur des plaies souvent indicibles.

Le lecteur y trouvera non seulement une compréhension renouvelée de l'histoire d'Agar et d'Ismaël, mais aussi et surtout une parole de délivrance personnelle, concrète et propulsée par la puissance du Saint-Esprit.

À travers sept chapitres d'une profondeur remarquable, nous sommes invités à suivre Agar depuis les couloirs de l'esclavage jusqu'aux portes de la bénédiction divine, depuis les larmes du désert de Beer-Chéba jusqu'à la source de Beer-Lahaï-Roï.

Nous découvrons comment le désert, ce lieu que nous fuyons de toutes nos forces, peut devenir le lieu saint de notre transformation. Nous apprenons que le cri de l'enfant blessé monte jusqu'au trône de Dieu. Nous comprenons que l'identité ne se construit pas sur le regard des hommes mais sur l'amour inaltérable du Père céleste.

Les cinquante déclarations bibliques prophétiques qui clôturent ce livre ne sont pas un ajout symbolique : elles en sont la conclusion naturelle et puissante. Après avoir reçu l'enseignement, après avoir laissé la Parole faire son chemin dans les recoins les plus sombres de l'âme, il est temps de proclamer, de décréter et de déclarer.

Car la foi ne s'arrête pas à la compréhension ; elle s'exprime par la bouche, ébranle les portes de l'ennemi et libère les captifs.

Que tu sois pasteur cherchant des ressources pour accompagner une âme blessée, intercesseur désirant prier avec intelligence et autorité, ou simplement une personne qui traverse en ce moment son propre désert, ce livre est pour toi. Lis-le avec une Bible ouverte.

Lis-le avec une attitude de prière. Laisse El-Roi te rejoindre là où tu es, comme Il a rejoint Agar dans le sien. Et sache que le même Dieu qui a ouvert les yeux d'une esclave égyptienne au bord de l'épuisement est le même Dieu qui est capable d'ouvrir les tiens aujourd'hui.

Je recommande sans réserve cet ouvrage à toute église, à tout groupe de prière, à tout foyer chrétien. Il appartient à la catégorie rare des livres qui changent des vies, non par la force de la rhétorique humaine, mais parce qu'il laisse parler la Parole de Dieu avec toute sa puissance et toute Sa miséricorde.

Puisse l'Esprit-Saint accompagner chaque lecture de ce livre, et que chaque lecteur puisse, comme Agar, nommer le lieu de sa rencontre avec Dieu : Beer-Lahaï-Roi, la source du Vivant qui me voit.

« Tu es vu(e). Tu es entendu(e). Tu es aimé(e). Il vient à toi. »

*Déclaration Biblique Journalière
Eugène GODONOU
Auteur, Serviteur de Dieu
Cotonou, Bénin*

INTRODUCTION

GÉNÉRALE

Agar est l'une des figures les plus poignantes de toute la Bible. Esclave égyptienne, servante de Saraï, puis mère de l'enfant d'Abraham, elle a traversé des épreuves qui résonnent encore aujourd'hui dans le cœur de millions de personnes à travers le monde.

Son histoire n'est pas seulement une narration historique ; elle est un miroir prophétique pour quiconque connaît le rejet, la dépression, l'abandon et la solitude.

Dans un monde où la dépression frappe des millions d'individus, où le silence pèse comme une chape de plomb sur des âmes brisées, où des hommes et des femmes se retrouvent seuls dans leur désert personnel, l'histoire d'Agar parle avec une puissance extraordinaire. Elle nous enseigne que Dieu voit, que Dieu entend, que Dieu intervient et que Dieu délivre.

Ce document biblique est un outil de guérison, de libération et de proclamation prophétique. Il est destiné à tous ceux et toutes celles qui vivent dans leur désert, qui ont perdu espoir, qui portent des blessures invisibles, qui ont été rejetés, méprisés ou abandonnés.

Il est aussi destiné aux serviteurs de Dieu, aux pasteurs, aux intercesseurs et aux conseillers qui accompagnent les âmes souffrantes.

« Ne crains pas, car Dieu a entendu la voix de l'enfant là où il est. » (Genèse 21:17).

Cette parole est pour toi aujourd'hui. Dieu t'entend. Il te voit. Il intervient.

CHAPITRE 01

**QUI EST AGAR ?
UNE ÂME SANS VOIX**

**« Or Sarai, femme d'Abram, ne
lui avait point donné d'enfants.
Elle avait une servante
égyptienne, nommée Agar. »**

Genèse 16:1

INTRODUCTION DU CHAPITRE 01

Ce premier chapitre pose le fondement de toute l'étude en présentant Agar telle qu'elle était : une esclave sans voix, sans droits, utilisée comme instrument par une société qui ne lui reconnaissait aucune dignité.

À travers son histoire, nous découvrons les racines profondes de la dépression, l'invisibilité, le rejet, la déshumanisation, et nous apprenons que c'est précisément dans ce désert de l'humiliation que Dieu a choisi de se révéler.

1.1. UNE FEMME RÉDUITE À L'ESCLAVAGE

Agar n'a pas choisi sa condition. Elle était esclave, propriété d'une autre femme, sans droit à la parole et sans pouvoir sur sa propre destinée. Son identité était définie par son statut social, non par la dignité que Dieu lui avait accordée.

Combien de personnes aujourd'hui se retrouvent dans cette même situation — définies par leur passé, leur douleur ou leur condition sociale plutôt que par l'amour de Dieu ?

Dans les sociétés de l'Antiquité, une esclave était invisible. Elle n'avait pas de voix dans les décisions qui la concernaient. Lorsque Saraï proposa à Abraham de prendre Agar comme concubine pour avoir un enfant, Agar n'eut aucun droit de refus.

Elle fut utilisée comme instrument, non traitée comme un être humain à part entière.

Cette forme de déshumanisation est l'une des racines profondes de la dépression. Quand une personne est réduite à un rôle ou à une fonction plutôt que d'être reconnue dans sa dignité et son humanité, des blessures profondes s'installent dans l'âme.

La dépression prend souvent racine dans l'invisibilité : quand personne ne nous voit, ne nous entend, ne reconnaît notre valeur. Agar connaissait cette douleur.

Et Dieu y a répondu en se nommant Lui-même : El-Roï, le Dieu qui me voit.

1.2. UNE GROSSESSE NON CHOISIE ET SES CONSÉQUENCES

Lorsque Agar tomba enceinte d'Abraham, la dynamique de la maison changea radicalement. Elle méprisait sa maîtresse, et Saraï la traita avec dureté.

Une femme enceinte, seule face à une maîtresse jalouse et un mari indifférent, fuit dans le désert. Cette image illustre parfaitement comment des circonstances imposées peuvent plonger une âme dans le désespoir le plus total.

Agar fuyait non par caprice, mais par désespoir. Elle était piégée entre deux mondes : trop importante pour être ignorée, mais pas assez libre pour être respectée. Cette ambiguïté identitaire est une source majeure de souffrance psychologique et spirituelle.

*« L'ange de l'Éternel la trouva près d'une source d'eau dans le désert, près de la source qui est sur le chemin de Schur. » —
Genèse 16:7*

1.3. LA RENCONTRE DIVINE DANS LE DÉSERT

Ce qui est remarquable dans l'histoire d'Agar, c'est que c'est précisément dans sa fuite, dans son désert et dans sa détresse que Dieu l'a trouvée. L'ange de l'Éternel ne l'a pas attendue dans le temple, ni dans la maison d'Abraham. Il est allé la chercher là où elle était : seule, brisée, en fuite et sans espoir.

Dieu ne se manifeste pas uniquement dans les lieux saints. Il rejoint les âmes brisées dans leurs déserts les plus profonds. Cette vérité est l'une des révélations les plus guérissantes de toute l'Écriture pour ceux qui souffrent de dépression.

Dieu n'attend pas que tu ailles mieux pour te rencontrer. Il vient te chercher là où tu es : dans ta dépression, dans ton désert, dans ta fuite. C'est là qu'Il te dit : « Je te vois. »

CHER LECTEUR
LISONS ENSEMBLE

*PSAUME 139:1-4
ÉSAÏE 49:15-16
MATTHIEU 10:29-31
JEAN 1:48*

CONCLUSION DU CHAPITRE 01

Agar n'était pas une héroïne de la foi au sens traditionnel. Elle était une femme ordinaire broyée par des circonstances extraordinairement injustes. Pourtant, c'est à elle que Dieu a accordé la première révélation intime de Son nom.

Ce chapitre nous enseigne que la valeur devant Dieu ne dépend pas du statut social, mais de Sa grâce souveraine.

El-Roi voit ce que les hommes ignorent.

CHAPITRE 02

LE DÉSERT, FIGURE DE LA DÉPRESSION

LA GÉOGRAPHIE SPIRITUELLE DE LA SOUFFRANCE

**« Agar s'éloigna, et elle erra
dans le désert de Beer-Schéba. »**

Genèse 21:14

INTRODUCTION DU CHAPITRE 02

Le désert est bien plus qu'un lieu géographique dans la Bible : c'est une métaphore puissante de l'état intérieur de la dépression. Aride, silencieux, sans repère, sans eau, tel est le désert de l'âme déprimée.

Ce chapitre explore cette géographie spirituelle à travers l'expérience d'Agar dans le désert de Beer-Schéba, et révèle que ce lieu qui semble être la fin peut devenir le lieu saint d'une rencontre divine.

2.1. LE DÉSERT COMME ÉTAT INTÉRIEUR

Dans la Bible, le désert est souvent une métaphore de l'état intérieur de l'âme déprimée. C'est un lieu sans eau, sans vie apparente, sans direction claire. C'est le lieu du silence et de l'absence.

Pour Agar, le désert n'était pas seulement une réalité géographique. C'était l'image parfaite de ce qu'elle ressentait intérieurement : vide, seule, abandonnée, sans ressources.

La dépression ressemble à un désert de l'âme. Les émotions sont éteintes, les pensées sont arides, les relations semblent sans vie, et Dieu lui-même semble absent. La personne déprimée marche dans un désert intérieur, cherchant une source d'eau qui ne vient pas.

Si tu te trouves aujourd'hui dans ce désert intérieur, sache que le désert n'est pas ton tombeau. C'est souvent là que Dieu parle, guide et transforme.

Le désert est le lieu de la rencontre, non de la fin.

2.2. LA DÉSHYDRATATION SPIRITUELLE : MOURIR DE SOIF

Dans Genèse 21, Agar et Ismaël sont dans le désert et l'eau dans l'outre est épuisée. Ismaël est mourant de soif. Agar, incapable de voir son fils souffrir, le place sous un buisson et s'éloigne en disant : « Que je ne voie pas mourir l'enfant ! » Elle s'assied à distance et pleure.

Cette image est d'une puissance bouleversante. Elle représente le moment de rupture de celui qui est déprimé : le moment où l'espoir semble définitivement épuisé, où les ressources sont à zéro, où même les larmes ne viennent plus librement. C'est le moment du vide total, de l'impuissance absolue.

Beaucoup de personnes touchées par la dépression connaissent ce moment où elles ne peuvent plus regarder leur propre souffrance en face, où elles n'ont plus la force d'espérer, où leur vie intérieure ressemble à une outre vide dans un désert brûlant.

« L'eau de l'outre s'étant épuisée, elle laissa l'enfant sous l'un des arbrisseaux, et elle alla s'asseoir en face, à la distance d'un jet d'arc ; car elle disait : Que je ne voie pas mourir l'enfant ! »

— Genèse 21:15-16

2.3. LE PUIT QUE DIEU OUVRE

Mais voici la bonne nouvelle : Dieu a entendu le cri. Il a ouvert les yeux d'Agar et lui a montré un puits d'eau. Le puits était là, présent dans le désert, mais Agar ne le voyait pas.

La dépression a cette caractéristique : elle aveugle. Elle empêche de voir les solutions, les ressources et les grâces qui sont pourtant présentes.

La délivrance d'Agar n'est pas venue par un miracle spectaculaire. Elle est venue quand Dieu a ouvert ses yeux pour voir ce qui était déjà là.

Souvent, la guérison de la dépression passe par ce renouvellement du regard : apprendre à voir ce que Dieu a déjà préparé, ce qu'Il a déjà planté dans notre désert.

La dépression ferme les yeux de l'âme. La guérison divine les rouvre. « Et Dieu lui ouvrit les yeux » (Genèse 21:19).

C'est ce que fait Dieu pour toi aujourd'hui : Il t'ouvre les yeux sur Ses solutions, Ses provisions, Ses promesses.

Genèse 21:15-16

CHER LECTEUR
LISONS ENSEMBLE

*PSAUME 23:4
ÉSAÏE 43:19-20
OSÉE 2:16
1 ROIS 19:4-8*

CONCLUSION DU CHAPITRE 02

Le désert n'est pas le tombeau de l'espérance — il en est souvent le berceau. Agar a failli mourir dans son désert, mais c'est là que Dieu lui a ouvert les yeux. La dépression ferme le regard de l'âme sur les solutions et les grâces présentes.

La guérison commence lorsque Dieu rouvre nos yeux pour voir le puits qu'Il a déjà préparé dans notre désert.

CHAPITRE 03

EL-ROÏ, LE DIEU QUI ME VOIT

LA RÉVÉLATION DU NOM DIVIN POUR LES ÂMES OUBLIÉES

**« Elle appela l'Éternel qui lui parlait :
Tu es le Dieu qui me voit (El-Roi). »**

Genèse 16:13

INTRODUCTION DU CHAPITRE 03

Ce chapitre est au cœur théologique de tout l'ouvrage. Agar est la première personne dans toute l'Écriture à donner un nom à Dieu, non pas un patriarche, non pas un prophète, mais une esclave fugitive dans le désert. El-Roï : le Dieu qui me voit.

Ce nom change tout pour quiconque souffre du sentiment d'invisibilité et d'abandon qui caractérise la dépression.

3.1. LA RÉVÉLATION D'UN NOM PROPHÉTIQUE

Agar est la première personne dans toute la Bible à donner un nom à Dieu. Une esclave, une femme brisée, une fuyarde dans le désert, et c'est à elle que Dieu se révèle d'une manière si intime qu'elle peut Le nommer. El-Roï : le Dieu qui me voit.

Ce nom est d'une importance théologique et thérapeutique considérable. Il proclame une vérité fondamentale : Dieu voit chaque âme, même les plus oubliées, même les plus marginalisées, même celles qui se croient hors de Sa portée et de Son attention.

Pour la personne déprimée qui se sent invisible, sans importance et abandonnée de tous y compris de Dieu, cette révélation est comme une source d'eau fraîche en plein désert : Dieu te voit.

Pas seulement de loin. Il te voit dans ta douleur précise, dans tes larmes cachées, dans tes nuits sans sommeil.

*El-Roï : le Dieu qui me voit. Peu importe où tu
te trouves, peu importe ce que tu vis en secret,
Dieu te voit. Ton désert n'est pas invisible.*

*Ta douleur n'est pas ignorée. Il te regarde
avec amour.*

3.2. ÊTRE VU COMME ANTIDOTE À LA DÉPRESSION

L'une des causes profondes de la dépression est le sentiment d'invisibilité : personne ne me voit vraiment, personne ne comprend vraiment ce que je vis, personne ne m'entend réellement.

Ce sentiment d'invisibilité émotionnelle crée un vide intérieur dévastateur.

Or la guérison d'Agar est venue précisément par l'expérience d'être vue. Quand l'ange de l'Éternel l'a appelée par son nom et lui a demandé : « D'où viens-tu et où vas-tu ? », c'était la première fois qu'une puissance supérieure s'intéressait à elle comme à une personne, non comme à un objet ou un moyen.

Être vu, entendu et appelé par son nom — c'est l'expérience fondamentale que Christ offre à chaque âme brisée.

Il n'est pas le Dieu des foules abstraites ; Il est le Dieu qui appelle chaque brebis par son nom et qui laisse les quatre-vingt-dix-neuf pour aller chercher celle qui est perdue dans son désert.

3.3. BEER-LAHAÏ-ROÏ : LA SOURCE DU DIEU VIVANT QUI ME VOIT

Agar nomme aussi le lieu de sa rencontre avec Dieu : Beer-Lahai-Roï, qui signifie « La source du Vivant qui me voit ». Ce nom est extraordinaire. Il unit deux réalités : la source d'eau vive et la présence du Dieu qui voit.

Là où Dieu pose Son regard, une source jaillit.

Pour les âmes en proie à la dépression, cette vérité est libératrice : là où tu rencontres El-Roï, là où tu fais l'expérience d'être vu par Dieu, une source jaillit dans ton désert.

La guérison n'est pas une abstraction ; elle est liée à une rencontre personnelle avec le Dieu qui te voit.

La guérison de ta dépression passera par ta rencontre personnelle avec El-Roï. Quand tu feras l'expérience profonde d'être vu, aimé et appelé par Dieu, une source jaillira dans ton désert intérieur.

CHER LECTEUR
LISONS ENSEMBLE

PSAUME 34:18
LUC 15:20
JEAN 4:28-29
APOCALYPSE 2:17

CONCLUSION DU CHAPITRE 03

Être vu par Dieu est un antidote puissant à la dépression. Quand Agar a fait l'expérience d'être appelée par son nom, d'être questionnée, d'être vue, quelque chose s'est brisé dans son désespoir.

Là où Dieu pose Son regard, une source jaillit : Beer-Lahai-Roï.

Ta rencontre personnelle avec El-Roï est le chemin vers ta guérison.

CHAPITRE 04

COMPRENDRE LA DÉPRESSION BIBLIQUEMENT

LUMIÈRE SPIRITUELLE SUR LES TÉNÉBRES DE L'ÂME

**« L'Éternel est près de ceux qui ont
le cœur brisé, et il sauve ceux qui
ont l'esprit dans l'abattement. »**

Psaume 34:19

INTRODUCTION DU CHAPITRE 04

La dépression est une réalité que la Bible ne cache pas. Élie, Job, David, Jérémie, Jonas, autant de figures bibliques qui ont connu les abysses de l'âme. Ce chapitre aborde la dépression de manière multidimensionnelle, sans condamnation mais avec vérité, en explorant ses racines spirituelles, émotionnelles et situationnelles à travers l'expérience d'Agar, tout en présentant la réponse divine en cinq étapes.

4.1. LA DÉPRESSION : UNE RÉALITÉ MULTIDIMENSIONNELLE

La dépression n'est pas un manque de foi. Elle n'est pas une punition divine. Elle n'est pas une faiblesse morale. Elle est une réalité complexe qui touche le corps, l'âme et l'esprit.

La Bible reconnaît cette réalité à travers de nombreux personnages : Élie sous le genêt, Job sur son tas de cendres, David dans ses psaumes les plus sombres, Jonas dans sa colère et son désespoir, Jérémie dans ses lamentations.

Agar illustre une dépression de situation : elle est née de circonstances concrètes — l'esclavage, le rejet, l'abus de pouvoir, la solitude, la peur de l'avenir et le désespoir face à la mort imminente de son fils.

Comprendre les causes de la dépression est essentiel pour aider les personnes qui en souffrent sans les condamner.

La dépression peut être une porte vers une rencontre plus profonde avec Dieu. Agar a rencontré El-Roi dans son moment de dépression le plus profond.

Ce n'est pas un hasard. Dieu se révèle souvent dans nos moments les plus sombres.

4.2. LES SYMPTÔMES SPIRITUELS DE LA DÉPRESSION D'AGAR

En lisant l'histoire d'Agar, on peut identifier plusieurs symptômes de la dépression qui sont encore très actuels : la fuite et l'évitement

(elle s'enfuit dans le désert); (elle s'enfuit dans le désert) ; le retrait social (elle s'éloigne de son fils pour ne pas voir sa souffrance) ; le sentiment d'impuissance et de désespoir (elle abandonne tout espoir) ; les pleurs incontrôlables ; l'incapacité à agir et à trouver des solutions seule ; et la perte de vision pour l'avenir.

Reconnaître ces symptômes sans condamner ceux qui les vivent est essentiel dans l'accompagnement pastoral. Agar n'est pas critiquée dans le texte pour sa réaction. Dieu intervient avec compassion, non avec reproche.

La dépression peut être une porte vers une rencontre plus profonde avec Dieu. Agar a rencontré El-Roi dans son moment de dépression le plus profond.

Ce n'est pas un hasard. Dieu se révèle souvent dans nos moments les plus sombres.

4.3. LA RÉPONSE DIVINE À LA DÉPRESSION D'AGAR : CINQ ÉTAPES

L'intervention divine dans l'histoire d'Agar révèle un modèle en cinq étapes qui est un guide précieux pour la guérison de la dépression :

- **Première étape** : Dieu entend : « Dieu entendit la voix de l'enfant. » (Genèse 21:17). La prière, même sous forme de pleurs ou de cris, atteint le trône de Dieu.

- **Deuxième étape** : Dieu appelle : L'ange appelle Agar par son nom, personnellement. Dieu s'adresse à nous comme à des personnes, non comme à des numéros.

- **Troisième étape** : Dieu rassure : « N'aie pas peur. » C'est le commandement le plus répété dans toute la Bible. La peur est au cœur de la dépression, et Dieu la confronte directement.

- **Quatrième étape** : Dieu ouvre les yeux : « Et Dieu lui ouvrit les yeux, et elle vit un puits d'eau. » La guérison passe par une transformation du regard et de la perception.

- **Cinquième étape** : Dieu accompagne : « Et Dieu était avec l'enfant. » La présence de Dieu est la garantie ultime pour l'avenir, même après la crise.

Ces cinq étapes : entendre, appeler, rassurer, ouvrir les yeux, accompagner, sont encore la méthode divine pour guérir les âmes déprimées aujourd'hui.

Dieu n'a pas changé. Ses méthodes non plus.

CHER LECTEUR
LISONS ENSEMBLE

PSAUME 34:19
ÉSAÏE 41:10
2 CORINTHIENS 4:8-9
PHILIPPIENS 4:6-7
PSAUME 147:3

CONCLUSION DU CHAPITRE 04

La dépression n'est ni une punition divine ni un signe d'absence de foi. C'est une réalité complexe que Dieu aborde avec compassion, non avec reproche.

La réponse divine à Agar : entendre, appeler, rassurer, ouvrir les yeux, accompagner, est encore la méthode de Dieu pour guérir les âmes brisées aujourd'hui.

Sa Parole, Sa présence et Sa grâce sont le remède souverain.

CHAPITRE 05

ISMAËL, LE CRI DE L'ENFANT QUE DIEU ENTEND

*LA DÉPRESSION TRANSGÉNÉRATIONNELLE
ET LA GRÂCE DIVINE*

**« Dieu entendit la voix de
l'enfant, et l'ange de Dieu appela
du ciel Agar, et lui dit : Qu'as-tu,
Agar ? Ne crains point. »**

Genèse 21:17

INTRODUCTION DU CHAPITRE 05

Ismaël est souvent la figure oubliée de ce récit, pourtant c'est son cri qui déclenche l'intervention divine. Ce chapitre met en lumière la dépression transgénérationnelle; comment les blessures non résolues des parents se transmettent aux enfants; et proclame une vérité libératrice : Dieu entend le cri de chaque enfant, même ceux qui souffrent des conséquences des erreurs des adultes autour d'eux.

5.1. LES ENFANTS VICTIMES DE LA DÉPRESSION DES PARENTS

Ismaël est souvent oublié dans les commentaires sur cette histoire, mais il est au cœur de l'intervention divine.

C'est son cri qui déclenche l'action de Dieu. Ismaël souffrait des conséquences des décisions des adultes autour de lui : la jalousie de Sara, la passivité d'Abraham, le désespoir de sa mère.

Combien d'enfants souffrent aujourd'hui des dépressions non traitées de leurs parents ? Combien portent le poids des traumatismes transgénérationnels, des blessures héritées, des cycles de douleur qui se transmettent de génération en génération ?

L'histoire d'Ismaël nous interpelle sur la responsabilité que nous avons envers les enfants qui portent les conséquences de nos blessures.

Le cri d'Ismaël est entendu. Le cri de tout enfant qui souffre est entendu de Dieu.

Aucun enfant n'est trop jeune, trop oublié ou trop marginal pour attirer l'attention du Père céleste.

5.2. LA PROMESSE DE DIEU SUR ISMAËL MALGRÉ TOUT

Malgré sa naissance dans des circonstances complexes, malgré son rejet de la maison d'Abraham, malgré sa quasiment mort dans le désert, Dieu avait une promesse sur Ismaël.

L'ange dit à Agar : « Je le rendrai père d'une grande nation. » (Genèse 21:18). La destinée d'Ismaël était plus grande que ses circonstances.

Cette vérité s'applique à tout enfant et à tout adulte qui souffre : votre destinée est plus grande que vos circonstances présentes. La dépression, le rejet, la marginalisation ne définissent pas votre fin.

Dieu a une promesse sur votre vie qui dépasse tout ce que vous avez vécu.

5.3. LA MAIN DE DIEU SUR LES DÉSHÉRITÉS

Il est profondément significatif que Dieu ait choisi d'intervenir pour Agar et Ismaël, les deux personnes les plus marginalisées de cette histoire.

Ni Abraham, ni Sara ne reçoivent de visite angélique dans ce passage. C'est la servante chassée et son fils mourant qui sont visités par le ciel. Dieu a une attention particulière pour les marginaux, les oubliés, les exclus et les brisés.

C'est au cœur du caractère divin tel que révélé dans toute l'Écriture. Jésus est venu pour les malades, non pour les bien-portants. Il est venu pour chercher et sauver ce qui était perdu.

*Si tu te sens déshérité(e), exclu(e), oublié(e), rejeté(e)
, tu es exactement le type de personne que Dieu vient
chercher dans le désert. Son cœur est tourné vers toi.*

*Tu n'es pas la personne la moins susceptible d'être
visitée par Dieu ; tu es la première sur Sa liste.*

CHER LECTEUR
LISONS ENSEMBLE

*PSAUME 22:24
JÉRÉMIE 31:17
ÉZÉCHIEL 18:20
JOËL 2:25*

CONCLUSION DU CHAPITRE 05

Le cri d'Ismaël est l'image de tous les enfants qui souffrent des fractures familiales, des traumatismes hérités et des cycles de douleur transmis de génération en génération.

Mais Dieu a entendu. Et Il a répondu avec une promesse de destinée qui dépasse toutes les circonstances.

Ta descendance n'est pas condamnée par ton passé : Dieu peut briser les cycles et écrire une nouvelle histoire.

CHAPITRE 06

LE CHEMIN DE GUÉRISON, DE LODEBAR À LA SOURCE

*PRINCIPES PRATIQUES POUR VAINCRE LA
DÉPRESSION*

**« Il guérit ceux qui ont le cœur
brisé, et il panse leurs blessures. »**

Psaume 147:3

INTRODUCTION DU CHAPITRE 06

La guérison de la dépression est un chemin, non un événement instantané. Ce chapitre présente des principes pratiques et concrets extraits de l'histoire d'Agar : nommer sa douleur, se laisser appeler par son nom, se relever et agir, croire à la promesse malgré les apparences.

Agar n'a pas été guérie par magie. Elle a participé activement à sa propre délivrance dans la puissance de Dieu.

6.1. NOMMER SA DOULEUR

La première étape vers la guérison est de nommer sa douleur.

Agar a donné un nom à Dieu, «El-Roï», parce qu'elle avait elle-même été nommée dans sa douleur. L'ange lui a demandé : « D'où viens-tu et où vas-tu ? »

Ces questions lui ont permis de verbaliser sa situation et d'être pleinement consciente de qui elle était et de ce qu'elle vivait.

Dans le contexte de la dépression, nommer ce que l'on vit est thérapeutique et libérateur. Dire : « Je souffre. Je suis seul(e). J'ai peur. Je n'espère plus. »

C'est le premier pas vers la guérison. La honte et le silence sont les alliés de la dépression. La parole et la vérité sont ses ennemis.

Nommer ta douleur devant Dieu, c'est commencer ta guérison. Il n'est pas choqué. Il ne te condamne pas.

Il t'a déjà vu avant que tu parles.

6.2. SE LAISSER APPELER PAR SON NOM

L'ange a appelé Agar par son nom : « Agar ! » (Genèse 21:17). Ce détail est d'une importance capitale.

Dans la Bible, être appelé par son nom signifie être reconnu dans son identité unique, être vu comme une personne et non comme une catégorie. Dieu connaît ton nom.

Dans la prière et la méditation de la Parole, permettons à Dieu de nous appeler par notre nom. Permettons à Sa voix de pénétrer dans notre désert et de nous atteindre personnellement.

C'est une pratique spirituelle concrète : ouvrir la Bible non comme un manuel général mais comme une lettre adressée personnellement à soi.

6.3. SE RELEVER ET ALLER REEMPLIR SON OUTRE

Après que Dieu lui a ouvert les yeux, Agar n'est pas restée assise. Le texte dit : « Elle alla remplir l'outre d'eau. » (*Genèse 21:19*).

La guérison divine n'est pas seulement contemplative ; elle est aussi active. À un certain moment, il faut se lever, marcher vers la source et remplir son outre.

Dans le contexte de la guérison de la dépression, cela peut signifier : chercher une aide professionnelle ou pastorale, rejoindre un groupe de soutien, reprendre progressivement des activités de vie, prendre soin de son corps par le repos, la nutrition et l'exercice, et s'engager dans une communauté de foi qui nourrit l'âme.

La foi sans œuvres est morte. La guérison divine s'accompagne souvent d'une action concrète que Dieu nous demande de poser.

Dieu t'a montré le puits. Maintenant, lève-toi et va le remplir. La guérison est à la fois un don de Dieu et une participation active de ta part.

6.4. CROIRE À LA PROMESSE MÊME SANS LA VOIR

Agar a dû croire que son fils deviendrait « une grande nation » alors qu'il était à demi-mort de soif dans un désert. La foi qui guérit n'est pas la foi qui voit, mais la foi qui espère contre toute espérance. C'est ce que Paul appellera dans Romains 4 « espérer contre espérance ».

Croire aux promesses de Dieu sur sa vie alors que tout semble contredire ces promesses. C'est le combat de la foi qui délivre de la dépression.

Ce n'est pas un combat facile, mais c'est un combat que la grâce de Dieu rend possible.

CHER LECTEUR
LISONS ENSEMBLE

PSAUME 30:11-12
ROMAINS 8:28
2 CORINTHIENS 5:17
ÉSAÏE 40:31
JÉRÉMIE 29:11

CONCLUSION DU CHAPITRE 06

La guérison divine est à la fois un don gratuit et une participation active. Dieu ouvre les yeux, mais c'est Agar qui est allée remplir l'outre. Dieu proclame la destinée, mais c'est Agar qui a continué à marcher.

La foi agit.

Ce chapitre nous invite à poser des actes concrets dans la direction de notre guérison, en sachant que Dieu accompagne chaque pas.

CHAPITRE 07
APPEL À L'ACTION SPIRITUELLE

OUTILS PROPHÉTIQUES POUR VAINCRE LA DÉPRESSION

« Je peux tout par celui qui me fortifie. »

Philippiens 4:13

INTRODUCTION DU CHAPITRE 07

La guérison proclamée doit être activée. Ce dernier chapitre est un appel à l'action spirituelle concrète : la prière de délivrance, la méditation des promesses de Dieu, la communion fraternelle contre l'isolement.

Il prépare le lecteur à entrer pleinement dans les 50 déclarations prophétiques qui constituent la conclusion pratique de ce document, en l'invitant à passer de la réception de l'enseignement à la proclamation de la foi.

7.1. LA PRIÈRE DE DÉLIVRANCE

La prière est le premier outil de combat contre la dépression spirituelle. Elle n'est pas une formule magique, mais une conversation avec El-Roï, le Dieu qui te voit.

Dans la prière, tu nommes ta douleur, tu proclames la vérité de la Parole, tu fais appel à la puissance du Sang de Jésus, et tu remets ta situation entre les mains de Dieu.

Une prière quotidienne de délivrance, combinée aux 50 déclarations prophétiques de ce document, est un outil puissant pour briser les chaînes de la dépression et marcher progressivement vers la liberté.

Prière : « Père, au nom de Jésus-Christ, je me présente devant Toi comme Agar dans le désert. Tu es El-Roï, le Dieu qui me voit. Vois ma douleur, entends mon cri, ouvre mes yeux sur Ton puits de guérison.

Je refuse la dépression au nom de Jésus. Je déclare que je suis libéré(e) et guéri(e) par Ton amour. Amen. »

7.2. LA MÉDITATION DES PROMESSES DE DIEU

La méditation de la Parole de Dieu est un antidote puissant contre les pensées dépressives.

L'Écriture appelle à méditer la Parole jour et nuit (Psaume 1:2), à remplir son esprit de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, aimable et honorable (Philippiens 4:8).

VOICI QUELQUES VERSETS CLÉS À MÉDITER DANS LES MOMENTS DE DÉPRESSION :

Psaume 34:19, Ésaïe 41:10, Jérémie 29:11, Jean 16:33, Romains 8:28, 2 Corinthiens 4:8-9, et Apocalypse 21:4

7.3. LA COMMUNION FRATERNELLE COMME ANTIDOTE À L'ISOLEMENT

La dépression prospère dans l'isolement. L'un des remèdes les plus efficaces est la communion fraternelle authentique.

Non pas la façade sociale des réunions de façade, mais une communauté où l'on peut dire la vérité sur sa douleur, où l'on est accueilli sans jugement, où la grâce est pratiquée concrètement.

L'Église doit être un hôpital de grâce pour les âmes brisées, un lieu où l'on peut dire : « Je souffre de dépression » et recevoir en retour compassion, prière, accompagnement et amour pratique.

Tu n'as pas à traverser ton désert seul(e). Agar était seule quand elle a fui. Mais Dieu lui a parlé et lui a donné une communauté où Ismaël a grandi.

Cherche ta communauté. Laisse les autres marcher avec toi dans ton désert.

CHER LECTEUR
LISONS ENSEMBLE

*JACQUES 5:16
ROMAINS 10:9-10
ÉPHÉSIENS 6:17-18
PSAUME 1:2-3
PHILIPPIENS 4:8*

CONCLUSION DU CHAPITRE 07

L'ennemi de l'âme prospère dans le silence, l'isolement et la passivité. Ce chapitre nous appelle à rompre ce silence par la prière, à briser l'isolement par la communion, et à vaincre la passivité par la déclaration de la Parole.

La foi qui guérit est une foi active, vocale et communautaire. Tu n'es pas fait(e) pour traverser ton désert seul(e) *et tu n'as pas à le faire.*

CONCLUSION GÉNÉRALE

DE AGAR À TOI
LE DIEU QUI TE VOIT

**« VOICI, JE VAIS FAIRE DU NOUVEAU,
CELA PARAÎTRA BIENTÔT, ET VOUS
LE RECONNAÎTREZ. JE METTRAI
UNE ROUTE DANS LE DÉSERT, DES
FLEUVES DANS LA SOLITUDE. »**

ÉSAÏE 43:19

L'histoire d'Agar et d'Ismaël est ton histoire. Elle est l'histoire de tous ceux et toutes celles qui ont souffert dans leur désert, qui ont cru que Dieu les avait oubliés, qui ont perdu toute espérance et qui ont cependant rencontré le Dieu qui voit.

La dépression n'est pas la fin. Elle peut être une porte vers une rencontre avec El-Roï que tu n'aurais jamais faite autrement. Agar n'aurait peut-être jamais donné ce nom à Dieu si elle n'avait pas été dans ce désert. Beer-Lahaï-Roï, la source du Dieu vivant qui voit, n'aurait pas de nom sans la souffrance d'Agar.

Dieu utilise nos déserts pour Se révéler à nous d'une manière que nous n'aurions pas connue dans le confort. Il fait des routes dans nos déserts. Il fait couler des fleuves dans nos solitudes. Il fait du nouveau, même quand tout semble fini.

Proclame chaque jour les 50 déclarations prophétiques de ce document. Elles ne sont pas de simples mots. Ce sont des épées spirituelles qui brisent les chaînes de la dépression. Ce sont des semences de guérison que tu sèmes dans ton âme. Ce sont des décrets prophétiques que le ciel entend et auxquels il répond.

*Tu es vu(e). Tu es entendu(e). Tu es aimé(e).
Tu es délivré(e). Tu es destiné(e) à la gloire.*

**EL-ROÏ TE DIT AUJOURD'HUI :
« N'AIE PAS PEUR. JE T'ENTENDS.
LÈVE-TOI. »**

*AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST,
AMEN !*

RÉFÉRENCES BIBLIQUES POUR LA MÉDITATION ET LA PRIÈRE

Ces versets sont choisis pour accompagner chaque lecteur dans sa guérison intérieure. Méditez-les lentement, priez-les personnellement, déclarez-les avec foi.

SUR LA PRÉSENCE DE DIEU AVEC LES SOUFFRANTS

- **Psaume 34:18** ; « L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. »
- **Psaume 46:1** ; « Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours qui ne manque jamais dans la détresse. »
- **Ésaïe 41:10** ; « Ne crains rien, car je suis avec toi ; ne te laisse pas décourager, car je suis ton Dieu. »

SUR LA GUÉRISON INTÉRIEURE

- **Psaume 147:3** ; « Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, et il panse leurs blessures. »
- **Ésaïe 53:5** ; « C'est par ses blessures que nous sommes guéris. »
- **Jérémie 17:14** ; « Guéris-moi, Éternel, et je serai guéri ; sauve-moi, et je serai sauvé. »



SUR L'ESPÉRANCE ET L'AVENIR

- ◉ **Jérémie 29:11** ; « Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. »
- ◉ **Romains 8:28** ; « Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu. »
- ◉ **Lamentations 3:22-23** ; « Les bontés de l'Éternel ne sont pas épuisées, sa compassion ne prend pas fin ; elle se renouvelle chaque matin. »



SUR LE COMBAT SPIRITUEL CONTRE LA DÉPRESSION

- ◉ **Philippiens 4:6-7** ; « Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications avec des actions de grâces. »
- ◉ **2 Corinthiens 10:4-5** ; « Les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles ; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. »
- ◉ **Ésaïe 26:3** ; « À celui qui est ferme dans ses dispositions tu assures la paix, la paix, parce qu'il se confie en toi. »

PRIÈRE D'OUVERTURE POUR LA MÉDITATION

*P*ère céleste, El-Roï, Dieu qui me vois : je m'approche de Ta Parole avec une âme ouverte et un cœur sincère. Que Ton Saint-Esprit illumine chaque verset, que Ta vérité pénètre dans les recoins les plus sombres de mon âme, et que Ta guérison s'accomplisse en moi au nom de Jésus-Christ. Amen.

50 PUISSANTES DÉCLARATIONS BIBLIQUES PROPHÉTIQUES

À TRAVERS L'HISTOIRE DE AGAR ET DE SON FILS ISMAËL

**MINISTÈRE DÉCLARATION
BIBLIQUE JOURNALIÈRE**

*PROVERBES 10:11,
« LA BOUCHE DU JUSTE EST UNE SOURCE DE VIE »*

01

Je décrète et je déclare que le Dieu qui a vu Agar dans le désert me voit aussi dans ma douleur et vient à mon secours AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

02

Je décrète et je déclare que même si j'ai été rejeté(e) et chassé(e) par les hommes, Dieu m'accueille, me relève et me restaure AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

03

Je décrète et je déclare que l'Éternel est El-Roï, le Dieu qui me voit, et qu'aucune de mes larmes ne passe inaperçue devant Lui AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

04

Je décrète et je déclare que toute dépression, tout abandon et toute solitude sont brisés dans ma vie par la puissance de la résurrection AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

05

Je décrète et je déclare que comme Agar a entendu la voix de l'ange dans le désert, j'entends la voix de Dieu qui me dit : N'aie pas peur ! AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

06

Je décrète et je déclare que mon désert devient un lieu de rencontre divine et que Dieu y fait jaillir des sources d'eau vive pour moi AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

07

Je décrète et je déclare que l'esprit de honte, d'humiliation et de mépris est chassé de ma vie pour toujours AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

08

Je décrète et je déclare que tout enfant marginalisé, exclu et oublié par la société est précieux aux yeux de Dieu et couvert par son alliance AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

09

Je décrète et je déclare que comme Dieu a ouvert les yeux d'Agar pour lui montrer le puits, il ouvre mes yeux pour voir les provisions et les solutions qu'Il a préparées pour moi AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

10

Je décrète et je déclare que la voix du mensonge qui me dit que je suis sans valeur est réduite au silence par la Parole de vérité de Dieu AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

11

Je décrète et je déclare que ma souffrance n'est pas la fin de mon histoire, car Dieu écrit un nouveau chapitre de gloire dans ma vie AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

12

Je décrète et je déclare que comme Ismaël a été gardé en vie par la grâce de Dieu, ma destinée est protégée et conservée par la main du Tout-Puissant AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

13

Je décrète et je déclare que tout esprit d'esclavage, de servitude et de captivité est brisé et que je marche dans la liberté des enfants de Dieu AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

14

Je décrète et je déclare que la pauvreté, le dénuement et le manque ne sont plus mon partage, car Dieu pourvoit abondamment à tous mes besoins AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

15

Je décrète et je déclare que ma prière monte comme un encens devant le trône de Dieu et que sa réponse descend avec puissance dans ma situation AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

16

Je décrète et je déclare que toute malédiction liée au rejet maternel ou paternel est annulée et que je suis adopté(e) par le Père céleste AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

17

Je décrète et je déclare que le cri de mes enfants est entendu de Dieu et qu'Il intervient en faveur de ma famille avec puissance et miséricorde AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

18

Je décrète et je déclare que même dans le plus profond désert de ma vie, Dieu est présent, actif et prêt à me délivrer AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

19

Je décrète et je déclare que comme Dieu a fait d'Ismaël une grande nation, Il fera de ma descendance une génération bénie et puissante AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

20

Je décrète et je déclare que je sors du cycle de la victimisation et que j'entre dans la dimension de la victoire que Christ a gagnée pour moi AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

21

Je décrète et je déclare que tout esprit de désespoir qui me pousse à abandonner la vie et l'espérance est vaincu par le sang de l'Agneau AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

22

Je décrète et je déclare que mes blessures émotionnelles, mes traumatismes et mes douleurs cachées sont guéris par les plaies de Jésus-Christ AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

23

Je décrète et je déclare que je ne mourrai pas dans mon désert mais que je vivrai pour proclamer les œuvres merveilleuses de l'Éternel AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

24

Je décrète et je déclare que Dieu entend la voix de l'enfant qui souffre, de la mère qui pleure, et de l'âme brisée qui crie en secret AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

25

Je décrète et je déclare que les portes de la dépression, de l'obscurité et de l'isolement sont fermées à double tour et que les portes de la lumière s'ouvrent devant moi AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

26

Je décrète et je déclare que comme Agar a été rencontrée près de la source Beer-Lahai-Roï, je rencontre Dieu là où je suis et je suis transformé(e) par Sa présence AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

27

Je décrète et je déclare que ma situation financière change, mes ressources sont multipliées et Dieu fait de moi une bénédiction pour les nations AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

28

Je décrète et je déclare que tout esprit de jalousie, de rivalité et de compétition malsaine est chassé de mon entourage et remplacé par la paix de Dieu AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

29

Je décrète et je déclare que mes larmes ont une signification prophétique et que Dieu les collecte toutes pour les transformer en victoire et en gloire AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

30

Je décrète et je déclare que mon âme est fortifiée, mon esprit est renouvelé et mon corps est vivifié par la puissance du Saint-Esprit AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

31

Je décrète et je déclare que les promesses de Dieu sur ma vie sont inébranlables et qu'aucune circonstance humaine ne peut les annuler AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

32

Je décrète et je déclare que Dieu prend soin de chaque personne marginalisée et opprimée, et que Sa justice se lève comme l'aurore en ma faveur AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

33

Je décrète et je déclare que je suis libéré(e) de toute pensée suicidaire, de tout sentiment de désespoir et de toute volonté de me faire du mal AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

34

Je décrète et je déclare que je suis entouré(e) de personnes qui m'aiment d'un amour véritable, et que l'isolement est brisé dans ma vie AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

35

Je décrète et je déclare que ma destinée prophétique est plus grande que les douleurs de mon passé et que je cours vers l'appel de Dieu AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

36

Je décrète et je déclare que comme l'ange a touché l'épaule d'Agar et lui a dit de se relever, je me relève aujourd'hui par la puissance de Dieu AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

37

Je décrète et je déclare que le Saint-Esprit est mon consolateur, mon guide et ma force dans chaque moment de faiblesse et de découragement AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

38

Je décrète et je déclare que tout ce que mes oppresseurs ont voulu détruire dans ma vie, Dieu le reconstruit, le multiplie et le glorifie AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

39

Je décrète et je déclare que ma foi ne vacille pas même dans l'épreuve, car Je sais en qui j'ai cru et Il est puissant pour garder ce que je Lui ai confié AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

40

Je décrète et je déclare que chaque porte fermée par l'homme devant moi sera ouverte de manière surnaturelle par la main de Dieu AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

41

Je décrète et je déclare que la joie du Seigneur inonde mon cœur et chasse toute tristesse, tout vide et toute amertume de mon âme AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

42

Je décrète et je déclare que les générations futures issues de mes reins seront marquées par la gloire de Dieu et non par les cicatrices de ma douleur AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

43

Je décrète et je déclare que Dieu est mon avocat, mon défenseur et mon bouclier, et que nul adversaire ne peut prévaloir contre moi AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

44

Je décrète et je déclare que la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence envahit mon cœur, mon esprit et mon foyer dès aujourd'hui AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

45

Je décrète et je déclare que comme Dieu a guidé Agar vers un avenir, Il me conduit par Sa sagesse vers un avenir rempli d'espérance et de promesses AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

46

Je décrète et je déclare que toute honte liée à mon origine, mon passé ou mes erreurs est effacée par le sang précieux de Jésus-Christ AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST

47

Je décrète et je déclare que mon identité n'est pas définie par le rejet des hommes mais par l'amour inconditionnel du Père céleste AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

48

Je décrète et je déclare que je suis porteur(se) d'une onction divine spéciale et que Dieu utilise même mes blessures pour Sa gloire AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

49

Je décrète et je déclare que ma maison est une maison de paix, de guérison et de présence divine où l'ennemi n'a aucune autorité AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST !

50

Je décrète et je déclare que la gloire de El-Roï, le Dieu qui voit, repose sur ma vie, que Sa lumière brille dans mes ténèbres, et que Son nom sera exalté à travers mon témoignage de délivrance, maintenant et pour toujours AU NOM PUISSANT DE JÉSUS-CHRIST — AMEN !

